

Alquimia a través del Tarot

Para preguntarte a ti misma/o/e

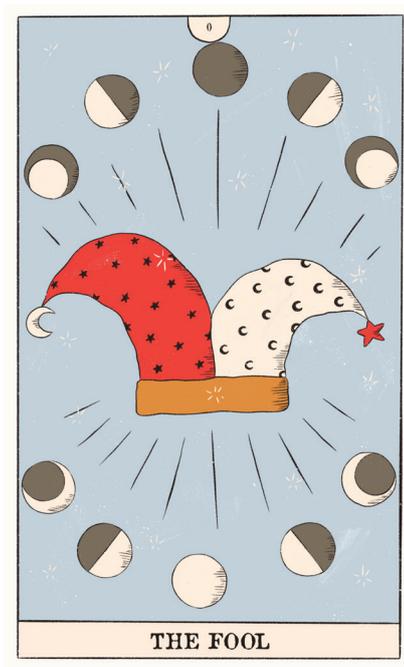


EL LOCO

¿Qué tanto me permito seguir mis deseos internos?

¿Qué tanto estoy en contacto con lo que quiero?

¿Qué aspecto de mi me hace sentir valiente para avanzar hacia lo que quiero?



¿Qué es para mí la intuición?

¿En qué momentos me ha servido mi intuición?

¿Escucho mi intuición?

¿Cómo expreso mi inocencia?

¿Que motiva la búsqueda en mí?

¿Escucho las señales de mi cuerpo?

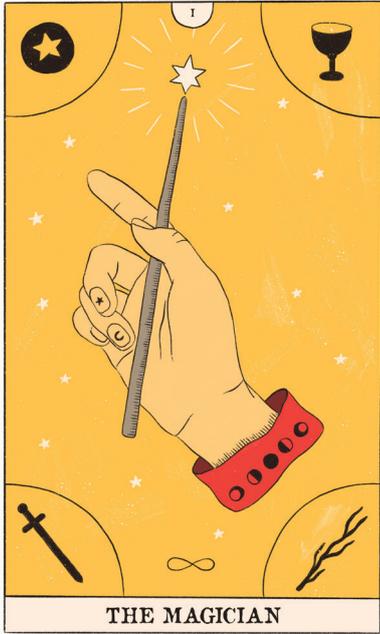
¿En qué medida me impido actuar por los límites que me impongo?

PRIMERA TRIÁDA

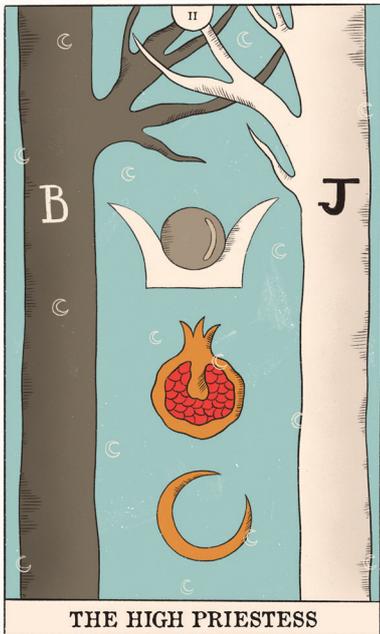
¿Cuáles identifico yo que son mis talentos?

¿Qué me da placer?

¿Qué alumbra mi creatividad?



¿Reconozco mi sabiduría interna?



¿Qué factores tomo en cuenta al tomar mis decisiones?



¿Cómo utilizo mi poder para lograr los propósitos que me hago?

¿Reconozco mi capacidad de transformar la realidad?

¿Me permito descansar sin culpa?

¿Cómo me siento al recibir?

¿Respeto la dignidad de mi existencia?

SEGUNDA TRÍADA

¿Qué tanto me cuesta tomar decisiones?

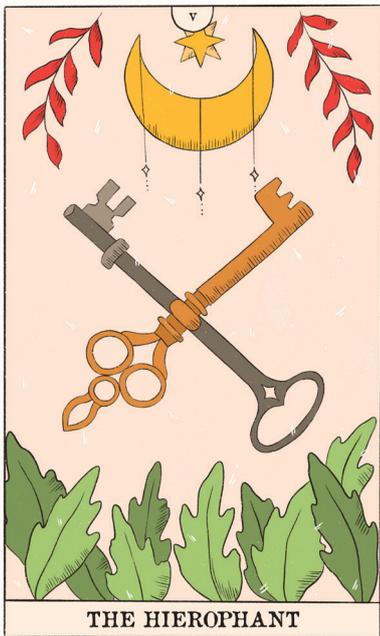
¿Qué tan difícil me resulta actuar en consecuencia de las decisiones que tomo?

¿Dudo de mi al actuar?

¿Qué tanto me cuesta elegir al tener diversas opciones?



¿Qué tanto me limita el miedo a perder al momento de elegir una opción sobre otra?



¿Qué tanto sufro de parálisis al momento de decidir?



¿Me hago cargo de las consecuencias de mis decisiones?

¿Decido de manera impulsiva o me tomo el tiempo de decidir?

¿Tiendo a tomar malas decisiones? ¿Qué he hecho en esos casos?

¿Me siento una persona empoderada al momento de crear mi realidad?

TERCERA TRIADA

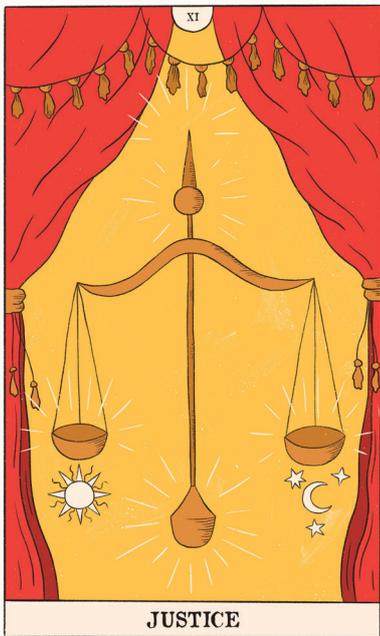
¿Una vez que tomo una decisión qué me impide avanzar en ejecutarla?

¿Me considero una persona justa?

¿Construyo relaciones recíprocas y equilibradas?



¿Reconozco y valoro las oportunidades que me ofrece la vida?



¿Qué tanto pido ayuda cuando la necesito?



¿Qué tanto me cohibe la opinión de lxs demás?

¿Siento el respaldo por las personas que me apoyan?

¿Qué tanto me conozco?

¿Cómo me siento con respecto a la soledad?

**¿Frente a un problema soy capaz de darme un tiempo de introspección?
O ¿Necesito que otras personas me resuelvan los problemas?**

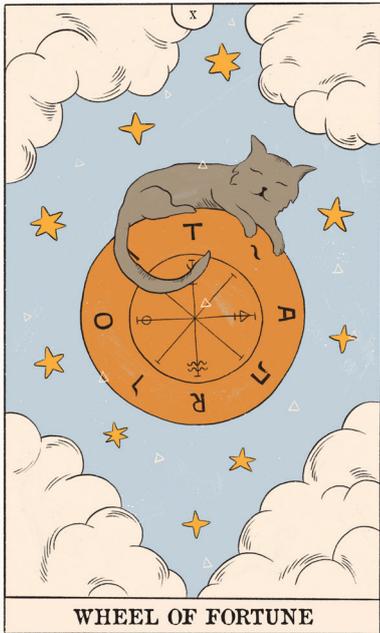
CUARTA TRÍADA

¿Qué tanto mis creencias me ayudan a lograr lo que me propongo?

¿Qué estoy dispuesta/o/e a renunciar por seguir el camino que elegí para mí?

¿Cómo reacciono ante la adversidad?

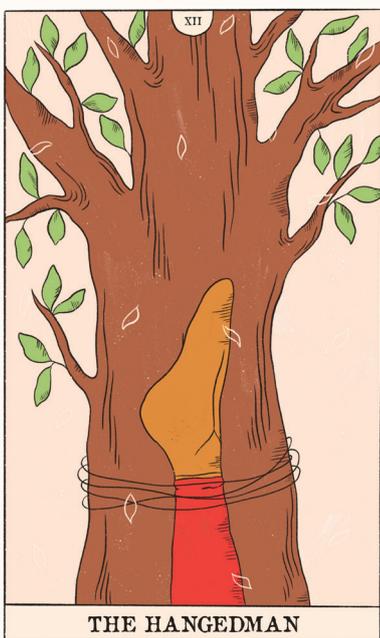
¿Al visualizar mis planes, confío en que van a funcionar, o tiendo a pensar que no van a funcionar?



¿Me considero una persona afortunada?



¿Qué estoy dispuesta/o/e a cambiar para lograr lo que me propongo?



¿Logro disciplinarme en lo que me propongo?

¿Al imponerme una disciplina, soy amable conmigo o no?

¿Soy capaz de renunciar al placer instantáneo por lograr mis metas a largo plazo?

QUINTA TRIADA

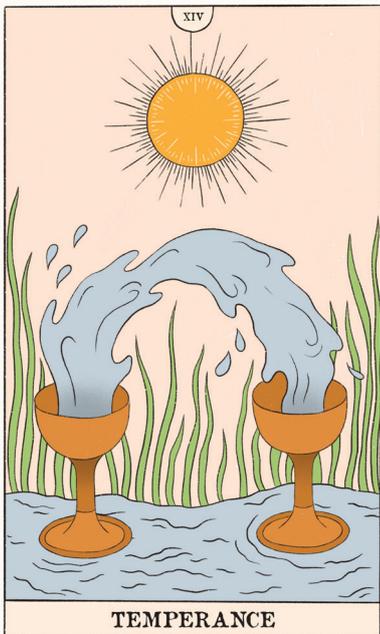
¿Qué tanto me cuesta aceptar y adaptarme a los cambios?

¿Cuándo algo no se da como yo espero, me siento derrotada/o/e? o ¿Lo veo como una oportunidad?

¿Qué me da vergüenza?



¿Logro presentar mis propuestas de manera convincente ante otras personas?



¿Logro encontrar la manera de hacer realidad mis sueños y propósitos? ¿Y si no, qué me impide?



¿Soy una persona resiliente?

¿Tiendo a confiar en mi capacidad de encontrar soluciones a los problemas que surgen?

**¿Cuándo he tenido un problema, he podido sacar aprendizajes de ello?
O ¿me siento estancada/o/e?**

¿Qué tan flexible soy al momento de encontrar resoluciones?

¿Me siento culpable de buscar cosas buenas para mi y asumirlas?

SEXTA TRIÁDA

¿Qué tan fácil te resulta llorar?



¿Qué tanto reconoces tus emociones al momento de sentirlas?



¿Cuál es tu reacción frente al dolor?





¿Cómo manejas la frustración?



¿Necesitas estar en control? ¿Qué sucede cuando no lo tienes?



¿Te tomas a personal las acciones ajenas?

¿Qué te hace sentir traicionada/o/e?

¿Qué rechazas de ti misma/o/e?

¿Qué rechazas de otras personas?

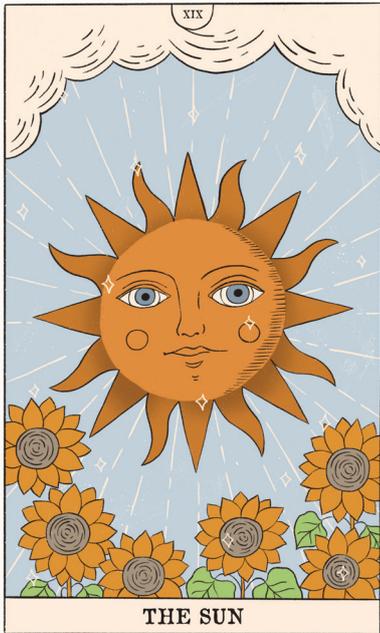
¿Qué tanta aversión le tienes a buscar acompañamiento terapéutico?

SEPTIMA TRIADA

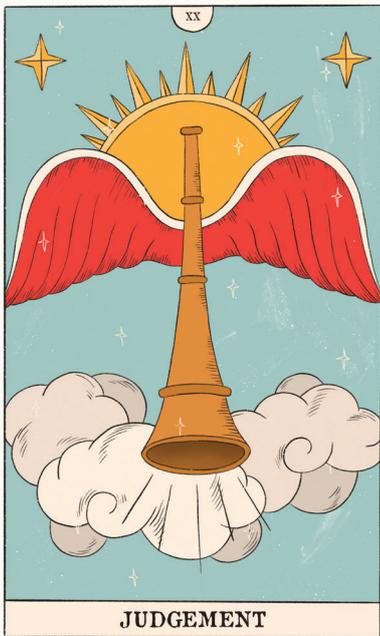
¿Le tengo miedo al éxito?

**¿Me siento merecedora/o/e de que se manifieste l
o que anhelo para mí?**

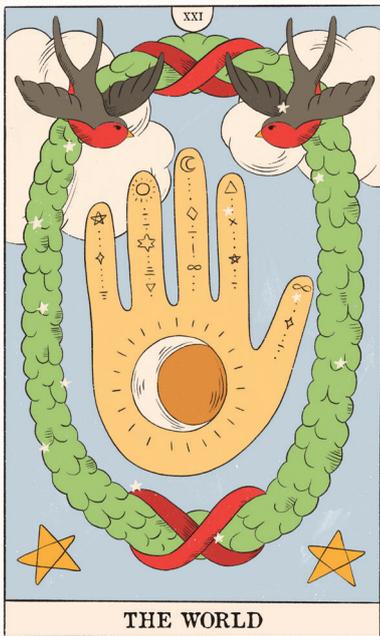
¿Soy adicta/o/e a los problemas o al caos?



¿Soy capaz de reconocer las cosas buenas que me pasan?



¿Me permito cambiar de opinión cuando reconozco que estoy equivocada/o/e?



¿Admito mis errores?

¿Me cuesta agradecer?

¿Reconozco que existen los milagros? ¿Estoy abierta/o/e a recibirlos?

¿Veo el vaso vacío o me puedo enfocar en el vaso lleno?

¿Acepto que puedo transformar mi vida?
